

## Unser Angebot:

### 2-tägige Grundlagen-Seminare je Erfolgs-Baustein für ca. 16 Teilnehmer

Wir, die Bildungs- und Chancen-Stiftung  
**STUFEN zum Erfolg**,  
bieten vier Erfolgs-Bausteine:

- P** Erfolg durch Persönlichkeit / Grundlagen wertschätzender Kommunikation
- E** Erfolg durch Berufs-Ziel-Entwicklung - Karriere-Strategie / Erfolgs-Methodologie
- L** Erfolg durch Lernen lernen - lebenslang und individuell-optimal
- Z** Erfolg durch EffEff Umgang mit der Zeit / Selbst- und Prioritäten-Management

Wir

- fördern „grundlegende Schlüssel-Kompetenzen“ in jeweils 2-tägigen Aktiv-Seminaren für **Lerner**,
- qualifizieren engagierte **Trainer** sowie **Lehrer** und betriebliche **Ausbilder**,
- betreuen Spezial-Workshops für **Eltern** und schulpflichtige Kinder,
- informieren **Verantwortungs-Träger** in Kurz-Workshops oder Vorträgen zum Kennenlernen unseres Konzepts oder einzelner Bausteine.

Die vier STUFEN-Seminare ergänzen sich, können aber auch einzeln und in beliebiger Reihenfolge besucht werden. Finanziert werden die Seminare durch Sponsoren, Fördermittel und/oder Teilnehmer-Beiträge.

Wir freuen uns auf Kontakte mit Ihnen!  
Besuchen Sie uns: [www.stufenzumerfolg.de](http://www.stufenzumerfolg.de)

## Wir sind...

- ... Menschen, die mit Freude in Theorie und Praxis lebenslang lernen und lehren,
- ... Förderer junger Menschen, die ihre Talente optimal nutzen wollen,
- ... erfahrene Fachleute aus Wirtschaft, Schule und Hochschule und
- ... bereits seit über 20 Jahren mit dem Konzept „**STUFEN zum Erfolg**“ bildungspolitisch aktiv.



STUFEN-Erfolgs-Bausteine sind ausgezeichnet mit dem Qualitäts-Siegel des Dachverbandes der Weiterbildungs-Organisationen (DVWO)

### Referenzen (aktuelle Auswahl)

- Martin-Luther-Schule (MLS), Rimbach / Odenwald
- Kaufmännische Lehr-Anstalten (KLA), Bremerhaven
- Lehrer-Fortbildungs-Institut (Lfi), Bremerhaven
- Strahlemann-Stiftung, Heppenheim

### Bildungs- und Chancen-Stiftung **STUFEN zum Erfolg Mainz**

Richthofenstr. 12  
76831 Billigheim / Pfalz  
[info@stufenzumerfolg.de](mailto:info@stufenzumerfolg.de)

### Ihr **STUFEN-Partner vor Ort:**



*Denn indem ein Mensch  
mit den ihm von Natur gegebenen Gaben  
sich zu verwirklichen sucht,  
tut er das Höchste und einzig Sinnvolle,  
was er kann.*

Hermann Hesse

## Guten Tag

Rechtzeitig die Weichen für persönlichen und beruflichen Erfolg zu stellen, ist heute wichtiger denn je.

Wir unterstützen junge Menschen auf dem Weg in Ausbildung, Studium und Beruf und machen sie fit für ihre Zukunft. Unser Angebot wendet sich insbesondere an junge Menschen und deren Eltern sowie an engagierte Lehrkräfte.

### Unsere **Missio:** **Was bewegt uns?**

Wir fördern die Entwicklung und Vertiefung „grundlegender“ Schlüssel-Kompetenzen, das heißt solcher, deren jeder Mensch beruflich und privat zwingend bedarf, unabhängig von Beruf, Alter, Geschlecht, Bildungs- bzw. Migrations-Hintergrund etc.

Zentrales Stiftungs-Ziel ist Chancengerechtigkeit: Wir wollen Menschen, vor allem junge Menschen, motivieren und befähigen, die in ihnen liegenden Potenziale zu erkennen, zu akzeptieren, zu entfalten und zu nutzen, und zwar zum beruflichen und persönlichen Erfolg sowie zum Erfolg von Wirtschaft und Gesellschaft.

*ERFOLG bedeutet ZUFRIEDENHEIT  
aufgrund von ART und GRAD  
der Ziel-Erreichung*

## Erfolgs-Baustein E

### Berufsziele entwickeln

Wie erreiche ich Erfolg in Schule, Studium und Beruf?

Mit kreativen Methoden setzen Sie sich damit auseinander

- was Sie heute bereits können und wissen,
- was Sie interessiert und was Ihnen wichtig ist,
- was Sie damit bewirken könnten,
- für wen das wertvoll ist,
- welche Informationen Sie noch brauchen,
- wie sie sich auf dem Arbeitsmarkt interessant machen können und
- wie sie „am Ball“ bleiben.



**Ergebnis:** Sie kennen Ihre „Differenz-Eignung“ und haben gemeinsam mit anderen berufliche Perspektiven entwickelt. Sie wissen aufgrund einer fundierten Methodenlehre des Erfolgs, wie Sie Ihre berufliche Zukunft selbst in die Hand nehmen können, Sie haben einen Plan für die nächsten Schritte.

## Erfolgs-Baustein P

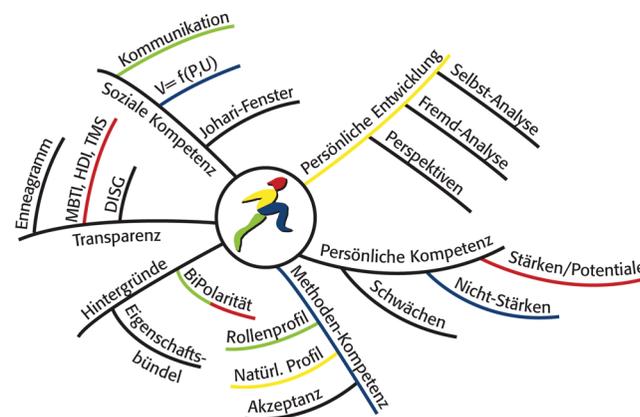
### Persönlichkeit und Kommunikation

Wie kann ich mich selbst und andere besser erkennen und akzeptieren?

Auf Grundlage einer bewährten Selbstanalyse

- erkennen Sie Ihre Persönlichkeits-Struktur und setzen Sie sich mit Ihren Verhaltens-Präferenzen auseinander,
- unterscheiden Sie Ihre Stärken von Schwächen und von Nicht-Stärken,
- lernen Sie, qualifiziert Feedback zu erhalten und zu geben,
- erkennen Sie, was für unterschiedliche Menschen besonders wichtig ist,
- lernen Sie, unterschiedliche Menschen besser einzuschätzen und mit ihnen wertschätzend zu kommunizieren.

**Ergebnis:** Sie verfügen über ein Instrumentarium, durch Selbsterkenntnis ein gesundes Selbst-Bewusstsein zu entwickeln und zu festigen. Sie kennen die Grundlagen für eine erfolgreiche Kommunikation im Privat- und Arbeitsleben.



## Erfolgs-Baustein L

### Lernen lernen - lebenslang

Wie lerne ich, richtig - EffEff\* - zu lernen?

Sie erkennen, was Sie beim Lernen besonders motiviert, was Sie demotiviert, und wie Sie

- Ihren eigenen Stil für erfolgreiches Arbeiten entwickeln,
- zu Ihnen passende Lern-Hilfen und -Techniken anwenden,
- Prüfungen und Präsentationen gezielt vorbereiten,
- Prüfungsstress vermeiden bzw. abbauen und
- lernen, Ihre Zeit grundsätzlich optimal zu nutzen.

**Ergebnis:** Sie kennen effiziente Lerntechniken und können diejenigen auswählen und anwenden, die Ihnen entsprechen. Sie lernen motivierter und besser, können schneller auf bereits erworbenes Wissen zurückgreifen.

\* EffEff: effektiv und effizient

## Erfolgs-Baustein Z

### Prioritäten- und Selbst-Management

Wie kann ich mit meiner Zeit EffEff umgehen?

Jeder verfügt über „alle Zeit der Welt“, dennoch ist Zeit immer begrenzt. Wie Sie Ihre Zeit individuell-optimal nutzen können, um Ihre Ziele - persönlich und beruflich - zu erreichen, lernen Sie, indem Sie

- Ihre Zeitdiebe identifizieren und eliminieren,
- zeitbezogene Persönlichkeitsaspekte erkennen und berücksichtigen,
- realistische Ziele und Prioritäten setzen und EffEff umsetzen,
- Planungswerkzeuge kennen und selektiv nutzen lernen.

**Ergebnis:** Sie entwickeln eine „individuell optimale“ Methode, um sich Ziele zu setzen und diese auch erfolgreich zu erreichen. Sie haben das notwendige Handwerkszeug, Ihre wertvolle Zeit EffEff - effektiv und effizient - zu nutzen.



**Fließgleichgewicht und Sinngebung.** Der Bereich, dessen Bedürfnisse nicht ausreichend berücksichtigt werden, erhält zeitweilig „Engpass-Charakter“.